



## EN BREF

## VILLARLOD

## Une villa en feu

Une villa a pris feu samedi après midi à Villarlod, vers 13h. Un adolescent de 15 ans avait allumé une bougie dans sa chambre avant de la laisser sans surveillance, communique la police. Légèrement brûlé et incommodé par la fumée, le jeune homme a été conduit en ambulance à l'hôpital pour un contrôle médical. Les pompiers ont maîtrisé le sinistre. L'incendie a principalement endommagé la partie habitable de la maison. Une forte fumée s'est répandue dans le domicile qui a été entièrement noirci. TG

## CONFÉRENCE

## Une plante miracle

Le jeune Fribourgeois Julien Kauer donnera une conférence demain à 19h15, à Fribourg, à la Kinderstube (le bâtiment en dessous du parking des Bourgeois). De retour du Kenya, où il a mis en place un projet de souveraineté alimentaire dans une école via son association Isegeretoto, Julien Kauer viendra parler de «la petite agriculture, un modèle pour guérir les pays du Nord et du Sud». Le Fribourgeois livrera entre autres les secrets d'une plante miraculeuse, la tithonia diversifolia, qui permet de fertiliser les cultures sans avoir recours à des produits chimiques. OW

## FRIBOURG

## Travaux de pavage

En raison d'une réfection de conduites et du pavage sur le haut de la Grand-Fontaine et sur la place de l'Hôtel-de-Ville de Fribourg, le haut de la Grand-Fontaine sera mis en sens unique descendant dès demain 18h jusqu'à vendredi 18h. De plus, accès en impasse depuis la Neuveville et le centre-ville dévié par la Route-Neuve, informe la ville. LIB

## MÉMENTO

> **FORUM ELLE** Randonnée de 2h tous les lundis. Dpt 13h30 parking rte de Beaumont (arrêt de bus Beaumont Centre). Infos 026 402 13 38.

> **PRIÈRES** St-Hyacinthe: 6h50 laudes et messe, 12h25 office du milieu du jour, 18h30 méditation, 19h vêpres. St-Justin: 7h30 messe. St-Nicolas: 8h laudes, 18h vêpres, 18h15 messe. Christ-Roi: (chap.) 8h messe. Ingenbohl: 8h15 messe. Notre-Dame: 9h, 18h30 messes.

> **MIDI EN FRANÇAIS** partager un repas en papotant. Espacefemmes, 11h30-13h15. Ins. aujourd'hui au 026 424 59 24.

# Une lame de 7 cm pour archet

**FRIBOURG • Le Salon du mieux-vivre a vécu sa 16<sup>e</sup> édition à Forum Fribourg. Parmi les invités, Rémi Portrait, qui combine coiffure et médecine chinoise. Rencontre.**

## THIBAUD GUISAN

«L'être humain est un instrument de musique.» Rémi Portrait est un coiffeur atypique: il mêle art de la coupe et médecine chinoise. De cette option est née la coupe énergétique.

Cette méthode, le Français de 68 ans l'a présentée aux visiteurs du Salon du mieux-vivre, qui se tenait à Forum Fribourg ce week-end. Ses deux conférences, intitulées «Vos cheveux disent tout de vous» ont fait le plein, ou presque, attirant un public essentiellement féminin.

## Nouvel équilibre

Les cheveux - l'adulte en compte entre 120 000 et 150 000 - sont-ils vraiment bavards? «Oui, assure le coiffeur. Une chevelure pleine de nœuds reflète une vie emmêlée. Des cheveux fourchus indiquent que la personne doit prendre des décisions et n'arrive pas à trancher. Les chutes de cheveux ne sont de loin pas toutes héréditaires: beaucoup s'expliquent par un vécu personnel. Il faut parler à la personne pour comprendre la cause de ses problèmes capillaires. Le coiffeur énergétique est aussi thérapeute.»

Rémi Portrait aime les images. Il compare son rasoir, une lame en acier de 7 cm, à un archet. «Je tends les cordes, et je remonte à l'envers le long du cheveu», expose-t-il à l'assemblée. «Cela provoque des vibrations qui descendent dans le cheveu. A sa base, le sang est stimulé, ce qui a pour effet d'activer le muscle arrecteur qui dresse le cheveu sur la tête.»

La chevelure est dès lors tonifiée. «Mais, au-delà, les vibrations permettent de rétablir un équilibre énergétique dans tout le corps, soutient Rémi Portrait. D'ailleurs, parfois, mes clients ressentent un petit étourdissement lors de la coupe.»

## D'abord un massage

Le coiffeur emprunte à la médecine chinoise le concept de méridiens. «Il s'agit de canaux où circule l'énergie, expose-t-il. Le corps en compte douze, reliés à des organes et à des viscères. Lorsque je passe la lame dans les cheveux d'un client, je le fais en

suivant un méridien après l'autre.» La coupe énergétique est précédée d'un massage shiatsu du crâne. «Pour le détendre et favoriser la circulation de l'énergie», précise Rémi Portrait, qui note que «le nouvel équilibre énergétique tient entre six et huit semaines». Quant au nombre de centimètres de cheveux à trancher net, il n'est pas déterminant, précise le conférencier.

## Après la Jordanie

Nantais d'origine, Rémi Portrait a tenu un salon renommé à Paris, place de l'Opéra. Après s'être formé à la médecine chinoise, il a développé sa méthode de coupe énergétique il y a plus de 20 ans. C'était peu après une expérience insolite: durant un an, en 1986, il a été le coiffeur attitré de la reine Noor de Jordanie. «J'avais 39 ans et j'étais bien payé. Mais on s'ennuie vite quand on n'a qu'une seule cliente», résume l'homme quand il repense à la «cage dorée» - ce sont ses termes - dans laquelle il a vécu à Amman.

**«Mes clients ressentent parfois un petit étourdissement lors de la coupe»**

RÉMI PORTRAIT

Aujourd'hui, la coupe énergétique est devenue un petit phénomène de société. Malgré un lot de sceptiques, la méthode a le vent en poupe. Depuis une quinzaine d'années, Rémi Portrait forme des coiffeurs à Paris. Il compte une septantaine de licenciés qui ont ouvert leurs salons: une cinquantaine en France et sept en Suisse (à Neyruz et à Riaz dans le canton). «La formation dure trois ans, à raison de six week-ends par an. J'exige de mes élèves qu'ils aient un diplôme de coiffeur et qu'ils aient effectué une thérapie d'eux-mêmes. Parce que le coiffeur énergétique coiffe l'âme.» Coût de la formation: 2500 euros par an. Et pour une coupe dans un salon, il faut déboursier environ 130 francs pour une femme, un peu moins pour un homme. Davantage avec une consultation thérapeutique préalable. I > [www.remi-portrait.com](http://www.remi-portrait.com)



Rémi Portrait a développé la coupe énergétique il y a plus de 20 ans. La méthode a le vent en poupe. VINCENT MURITH

## LE SALON A ATTIRÉ 4400 VISITEURS

De vendredi à dimanche, le Salon du mieux-vivre a attiré 4400 visiteurs à Forum Fribourg. «Un chiffre comparable à celui de l'an dernier», expose André Dunand, président de l'association des Salons du mieux-vivre. «Nous sommes très satisfaits, d'autant plus que les retours sont excellents. Notre manifestation a fait sa place.» Pour sa 16<sup>e</sup> édition, la manifestation était placée sous le thème «Ma famille, mes racines». Elle a réuni 110 exposants et pro-

posé 102 conférences. Son budget s'élève à environ 150 000 francs. L'édition 2016 est déjà programmée à la mi-novembre. Depuis cinq ans, le Salon du mieux-vivre a également lieu au printemps à Saingnégier. Le succès de la manifestation reflète-t-il un mal-être de la population? «Non, je ne pense pas, répond André Dunand. Par contre, pas mal de gens veulent se prendre en main. Notre salon pluridisciplinaire est l'occasion de venir se renseigner.» TG

## ESTAVAYER-LE-GIBLOUX

# Un nouveau président chez les jeunes musiciens

## THIBAUD GUISAN

L'Association fribourgeoise des jeunes musiciens (AFJM) a un nouveau président. Fabien Gavillet, 34 ans, succède à Sandra Wohlhauser, qui se retire après quatre ans de présidence et sept ans passés au comité. Le Glânois domicilié à Vauderens a été élu samedi lors de l'assemblée générale des délégués, à Estavayer-le-Gibloux.

Membre de la fanfare d'Ursy, où il joue du trombone, Fabien Gavillet dirige également la fanfare de Porsel depuis quatre ans. Il est également membre du Divert'in Brass, un ensemble de cuivres romand. Ce financier - il travaille comme contrôleur de gestion - a rejoint le comité de l'AFJM en 2011, comme vice-président. «Reprendre la présidence, c'est une suite logique, estime-t-il.

J'ai eu le temps de bien me préparer à ce défi.»

Le poste de vice-président est repris par Laetitia Reynaud, membre de la société de musique de Villarimboud. Elle a également été élue par l'assemblée samedi. Quant à Sandra Wohlhauser, elle a été nommée présidente d'honneur de l'association. L'AFJM prend également du corps, puisque l'assemblée a répondu favorablement à deux demandes d'adhésion émanant de Guin et d'Avry-Matran. L'association compte désormais 86 sociétés affiliées.

La 20<sup>e</sup> Fête cantonale des jeunes musiciens, du 2 au 5 juin à Broc, constituera le point d'orgue de l'an prochain. L'événement, organisé par les sociétés de Broc-Estavan-



Fabien Gavillet (à droite) succède à Sandra Wohlhauser à la présidence de l'Association fribourgeoise des jeunes musiciens. VINCENT MURITH

nens attend 1000 musiciens et aura besoin de quelque 500 bénévoles. La dernière fête cantonale avait eu lieu en 2013 à Belfaux.

Dans son rapport, revenant sur l'année 2015, la présidente sortante Sandra Wohlhauser s'est réjouie de «pouvoir compter, dans l'ensemble, sur une belle relève, alors que nombre de cantons enregistrent une pénurie de jeunes musiciens». Le camp de Nouvel-An a réuni 62 participants, alors que le camp de Pâques a compté 131 jeunes musiciens.

Mais, surtout, l'année écoulée a été marquée par la tenue des 9<sup>es</sup> Rencontres musicales, à Vuadens. La manifestation organisée le 6 juin a réuni près de 1000 jeunes musiciens, issus de 29 ensembles. Avec un bénéfice de 45 000 francs, la

manifestation - tenue du 4 au 7 juin dans le cadre du 95<sup>e</sup> anniversaire de La Gruéria - a été un succès. «Seule ombre au tableau, plusieurs déprédations ont été déplorées samedi en fin de journée», note Paul-Henri Donzallaz, président du comité d'organisation.

Le concept des Rencontres musicales sera revu, a annoncé Sandra Wohlhauser. «Vuadens a enregistré un record de participation. C'était la limite pour une seule journée de fête. Notre concept tient la route quand la manifestation réunit entre 12 et 20 ensembles, mais pas au-delà. Il doit être repensé, si nous souhaitons trouver des organisateurs à l'avenir. Car l'objectif est de maintenir les Rencontres sur une seule journée.» I